

Spørreskjema om tørre øyne

Kryss av for følgende spørsmål. Del 1 gjelder generelt. Del 2 gjelder siste uken.

DEL 1: Generelt

Kjønn	Alder	Sett kryss
Mann/kvinne (0)	Under 20 år	
Mann (1)	25-45 år	
Kvinne (3)	25-45 år	
Mann (2)	Over 45 år	
Kvinne (6)	Over 45 år	

	Myke kontaktlinser	Harde kontaktlinser	Nei
Bruker du kontaktlinser?			

	Ja (2)	Nei (0)	Av og til (1)	Uaktuelt (0)
1. Er du sensitive for støv, røyk, aircondition, sentral varme el?				
2. Får du røde/irriterte øyne ved svømming (klorvann)?				
3. Får du røde/irriterte øyne etter alkoholinntak?				
4. Sover du med åpne/halvåpne øyne?				
5. Opplever du såre/tørre øyne når du våkner?				
6. Har du brukt eller fått foreskrevet øyedråper?				

	Ja (2)	Nei (0)	Usikker (1)
7. Gikt/ leddplager/psoriasis			
8. Stoffskifte problemer (Thyroidea dystrofi)			

9: Kryss av hvis du har/ har hatt noen av følgende symptomer.

Sårhet (1)	
Tørrhet (1)	
Ruskfølelse (1)	
Sandpapir følelse (1)	
Brennende følelse (1)	

10: Hvor ofte plages du med symptomene fra pkt 9?

Alltid (3)	Ofte (2)	Av og til (1)	Aldri (0)

11: Opplever du tørrhet i:

	Alltid (3)	Ofte (2)	Av og til (1)	Aldri (0)
Munn				
Hals				
Bryst				
Underliv				

12: Bruker du noen av disse medikamentene?

	Ja (1)	Nei (0)
Antihistamin tabletter (allergi)		
Antihistamin øyedråper (allergi)		
Diuretika (vanndrivende)		

Ta med deg en liste over medikamenter som du bruker.

DEL 2: Siste uken**A: Har du opplevd noe av det følgende i løpet av den siste uken?**

	Alltid (4)	Det meste av tiden (3)	Halvparten av tiden (2)	Av og til (1)	Aldri (0)
1. Lysømfintlighet?					
2. Ruskfølelse i øynene?					
3. Smerte og sårhet i øynene?					
4. Uklart syn?					
5. Dårlig syn?					

B: Har problemer med øynene forhindret deg i å gjøre noe av det følgende den siste uken?

	Alltid (4)	Det meste av tiden (3)	Halvparten av tiden (2)	Av og til (1)	Aldri (0)	Uaktuelt
6. Lesing?						
7. Bilkjøring i mørket?						
8. Data-arbeid?						
9. Se på TV?						

C: Har øynene dine vært ukomfortable i noen av de følgende situasjonene den siste uken?

	Alltid (4)	Det mest av tiden (3)	Halvparten av tiden (2)	Av og til (1)	Aldri (0)	Uaktuelt
10. I mye vind?						
11. På steder med lav luftfuktighet?						
12. På steder med aircondition?						